



Viktorija Mrzelj SFŠ Ljubljana, 12.11.2015

KDAJ?

- **Ogroženost**
- **Nevarnost**
- **Pretirane in nepredvidene zahteve**
- **Novi izzivi**
- **Neznano**

KJE?

- Slabost
- Prebava
- Glavobol
- Cmok v grlu
- Hitro bitje srca
- Tresenje
- Nespečnost
- Neustrezna telesna drža
- Način hoje
- Zakrčenost mišic

ODZIV?

BOJ – BEG



ODGOVOR?



**BOJIM SE
pasiven**



**ZMOREM
aktiven**

