

Srednja frizerska šola Ljubljana

Usposabljanje v sklopu projekta

ProZDRAV 2



LJUBLJANA, 12.11.2015

“Z OZAVEŠČANJEM, PROMOCIJO IN
SODOBNIMI ORODJI DO ZDRAVIH IN
VARNIH DELOVNIH MEST“



Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije
Miklošičeva cesta 24
1507 Ljubljana
www.zzzs.si



Združenje delodajalcev obrti
in podjetnikov Slovenije GIZ



Sindikat obrti
in podjetništva Slovenije
Union of Crafts and
Entrepreneurship of Slovenia

Aktivno sodelovanje dijakov na naši delavnici



- *Odločitev na ravni vodstva organizacije SOPS*



- *Nagrade za sodelujoče dijake in malica ob koncu delavnice.*

Predstavitev projekta



- Projekt ProZDRAV2 "Z ozaveščanjem, promocijo in sodobnimi orodji do zdravih in varnih delovnih mest" je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl **Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.**
- Trajanje projekta; 17. mesecev, od 1.6.2015 – 31.10.2016 oz. 10.11.2016

WHO definicija



- Definicija zdravja po Svetovni zdravstveni organizaciji (1948)
- “Zdravje ni le odsotnost bolezni, ampak tudi duševno, telesno, čustveno in socialno ugodje/blagostanje (well-being)”

Namen projekta



- Splošna ugotovitev je, da moramo vsi deležniki sprejeti preventivne programe za svoje in odgovorno ravnati.
- Po ZVZD-1; Preventivni ukrep je vsak ukrep delodajalca ali delavca, ki je namenjen zmanjševanju ali obvladovanju tveganj za varnost in zdravje pri delu.
- Razvoj sodobnih tehnologij (s tem omogočimo širšo dostopnost informacij in dvigujemo digitalno pismenost)
- Odmik od formalizmov, investicije v varno in zdravo delo ter delovna mesta
- Ustrezno načrtovane aktivnosti glede promocije zdravja na delovnem mestu (delavci/**SOPS**<->delodajalci/ZDOPS)
- Pomanjkanje kadrovskih virov, še posebej izrazito v sektorju obrti (vpliv gospodarske krize, ipd)



- V praksi to pomeni učinkovit in odprt dialog, skupno reševanje težav, soodločanje, vključevanje zaposlenih v spodbujanje in zagotavljanje varnih in zdravih delovnih mest, polno sodelovanje delavcev z delojemalci s ciljem izboljšanje varnostne kulture.

Cilji projekta



- Ozaveščanje, promocija, izdelava **OiRA orodij** – orodje za izdelavo ocene tveganja na delovnem mestu. Razvila Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu **OSHA** /sedež v Bilbao, Španija
- Preprečevanje tveganj (sodelovanje)
- Izogibanje tveganjem
- Ovrednotenje tveganj, katerim se ni moč izogniti
- Obvladovanje tveganj pri viru
- Prilagajanje dela posamezniku
- Prilagajanje tehničnemu napredku
- Zamenjava nevarnega z nenevarnim / manj nevarnim
- Razvijanje skladne in enovite / celovite preventivne politike, ipd.

Nasveti za mlade delavce



- Kot mladi začetnik ste lahko bolj izpostavljeni tveganju kot vaši starejši sodelavci, saj **nimate izkušenj** v zvezi z delom in tveganji za varnost in zdravje, ki lahko pri delu obstajajo. **Pravico imate do varnega in zdravju neškodljivega dela**, vključno s **pravico do ustreznega usposabljanja in nadzora**. Prav tako imate **pravico do zastavljanja vprašanj** ter **poročanja o razmerah in ravnanjih, ki se vam zdijo nevarna**. Če ste stari manj kot osemnajst let, vam zakon ne dovoljuje opravljati nekaterih nevarnih del, zaradi pomanjkanja izkušenj in zaradi možne nezrelosti.

„WE ARE TOO YOUNG TO CARE“ ?!



- Po evropskih statističnih podatkih je pogostost poškodb pri delu med delavci, ki so stari med **18 in 24 let, za 50% višja** kot pridrugih starostnih skupinah.
- -> Osemnajstletni pripravnik v mehanični delavnici je umrl štiri dni po tistem, ko ga je zajel ogenj. Ko je pomagal nadrejenemu zlit mešanico bencina in nafte v rezervoar za odpadni material, je eksplodiral bencin ...
- Pri delu niste izpostavljeni samo nevarnosti nezgod, ampak je lahko ogroženo tudi vaše zdravje:
- -> Vajenka v frizerskem salonu je bila **alergična na proizvode**, ki jih je morala uporabljati. Njene roke so bile polne razpok in mehurčkov, tako da celo ni mogla več držati ne noža ne vilic in se je morala odpovedati delu ...

ZVZD -1 – pomemben člen za mlade



- 16. člen
(vzgoja in izobraževanje)
- (1) Vzgoja in izobraževanje v zvezi z varnostjo in zdravjem pri delu sta **sestavni del programov izobraževanja** na univerzah in **šolah vseh vrst in stopenj.**
- **(2) Usposabljanje za varno in zdravo delo je sestavni del uvajanja v delo.**

Vzroki nezgod ?



- Vzroki takšnih nezgod in bolezni so
- **neprimerna oprema,**
- **stresne razmere,**
- **hiter delovni ritem,**
- **pomanjkanje usposabljanja,**
- **pomanjkanje izdelanih delovnih postopkov in nadzora.**



Nasveti za varno opravljanje dela, prilagojeni frizerjem



- Ne začnite opravljati nobenega dela, dokler niste zanj **ustrezno usposobljeni**. (tudi po zaključenem šolanju potrebujete **dodatno usposabljanje** s tega področja pri posameznem delodajalcu – specifika poklica terja specifična znanja in ukrepe)
- Če menite, da ste prehitro dobili preveč informacij, prosite svojega nadzornika, naj vam **informacije posreduje počasneje** in naj ponovi navodila.
- Če česa ne veste, **vprašajte** nadzornika ali sodelavca. Z njuno pomočjo boste morda preprečili nezgodo.
- Zahtevajte **več usposabljanja**.
- Pri delu nosite **ustrezno osebno varovalno opremo**, kot so zaščitna obutev, rokavice ipd. Prepričajte se, da veste, kdaj je treba nositi varovalno opremo, kje jo lahko najdete...
- Pozanimajte se, **kako ravnati v nujnih primerih**, bodisi da gre za požarni alarm, ipd.
- O vsaki nezgodi nemudoma obvestite svojega nadzornika. O tem obvestite tudi delavskega zaupnika za varnost in zdravje pri delu, če ga imate.
- Ne spreglejte zgodnjih znakov težav, kot so glavoboli, bolečine, omotice, srbeča koža ali razdražene oči, nos ali grlo

Konkretne nevarnosti na delovnem mestu frizerja



- DELOVNA OPREMA
- tope škarje
- neustrezna oprema (nevzdrževana, neprimerne velikosti, teže, ipd)

- STABILNOST NA DELOVNEM MESTU
- (možnost spotikov, zdrsov in padcev)
- spolzka in mokra tla
- neurejenost tal (nered, lasje na tleh)
- mokro čiščenje tal med delom
- neprimerna obuvala





- **ELEKTRIKA (udar električnega toka)**
- neizpravni sušilniki las in ostala električna oprema

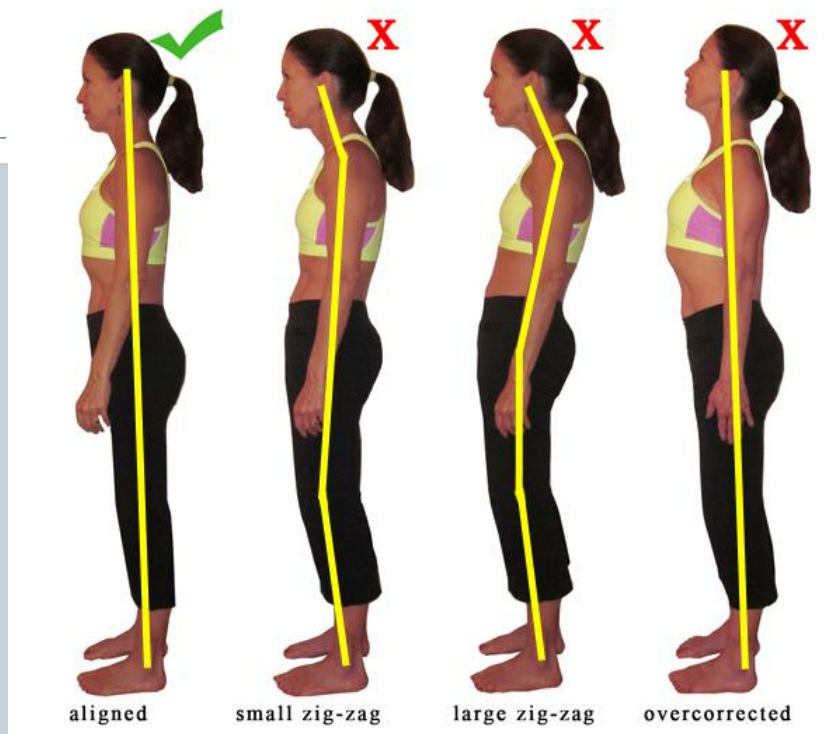
- **NEVARNE SNOVI**
- **(vdihanje, uživanje, stik s kožo)**
- uporaba vodikovega peroksida
- uporaba in nanašanje belilnih sredstev
- čiščenje opreme
- neustrezno shranjevanje kemikalij
- **razlitje kemikalij**
- uporaba kemikalij, ki povzročajo preobčutljivost (npr. fenilendiamin v barvah)



• DRŽA TELES

(kostno-mišična obolenja)

- ponavljajoči se gibi
- stoječe delo
- položaj rok stran od telesa
- položaj rok nad rameni
- prisiljena drža vratu
- prisiljen položaj zapestij



• BIOLOŠKI DEJAVNIKI (nevarnost okužb)

- čiščenje in sterilizacija vse opreme kot so škarje, krtače in glavniki po vsaki uporabi (stranki)
- dnevno menjavanje sterilizacijske tekočine
- uporaba svežih brisač in ogrinjal za vsako stranko

Novost projekta



- Mikro in malim delodajalcem pripraviti interaktivni pripomoček za pripravo »Načrta za promocijo zdravja na delovnem mestu« (NpZdM)
- Koncipirano tako, da bo na voljo brezplačno, predvsem mikro delodajalcem (pomeni do 10 zaposlenih, javno dostopno na spletu, omogočilo samostojno izdelavo Načrta promocije zdravja na delovnem mestu, omogočilo skupno načrtovanje delodajalcev in pri njem zaposlenih, ipd).
- Ministrstvo za zdravje se je strinjalo, da bo po pripravi in implementaciji orodja, izdelan načrt štel kot ustrezen.
- Orodje bo namenjeno mikro in malim delodajalcem, pomeni, da bomo zajeli 227.000 zaposlenih delavcev.

Orodja OiRA – za koga ?



- Izdelava 3 novih orodij **OiRA** :
- razvoj, testiranje in validacija, promocija, uskladitev s slov.deležniki MDDSZ, Inšpektorat RS za delo, postavitvev na server OSHA)
- **Elektro instalacije** (2600 subjektov z 11.700 zaposlenimi)
- **Avtoserviserstvo** (3300 subjektov z 11.000 zaposlenimi)
- **Slikopleskarstvo, črtoslikarstvo, fasadarstvo** (1700 subjektov, 2500 zaposlenih)
- Skupaj zajamemo 7630 subjektov in 25.200 zaposlenih !
- Orodje OiRA za frizerje smo izdelali v sklopu projekta ProZDRAV

Aktivnosti SOPS



- Aktivno sodelovanje v širši sestavi, na uvodni konferenci projekta (julij 2015)
- Sodelovanje pri razvijanju novih interaktivnih orodij
- Sodelovanje pri izdelavi zloženok
- 4 delavnice »Priprava in izvedba usposabljanj delavcev v obrti in podjetništvu«
- Članki v reviji Delavec v obrti in podjetništvu (10 člankov)
- Strnjeno poročanje o aktivnostih na spletni strani www.sops.si
- Priprava in izvedba posveta Žužkovi dnevi v septembru/oktobru 2015 (min.30 udeležencev)
- 3 delavnice za »vstopajoče na trg dela« (skupaj 60 udeležencev)
- Aktivna participacija na zaključni konferenci projekta
- Vodenje, spremljanje napredka, koordinacija aktivnosti, spremljanje dela zunanjih izvajalcev, priprava poročil, finančno spremljanje projekta, ipd (17 mesecev)

Vprašanja ?



- Kako se imenuje orodje, ki ga razvijamo v sklopu projekta ProZDRAV 2 ?
- Za katere poklice se razvija orodje?
- Katere nevarnosti prežijo na frizerje na njihovem delovnem mestu ?
- Kako se s kratico imenuje Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu ?
- Kakšna je kratica Sindikata obrti in podjetništva Slovenije ?



"Naposled je delo še najboljše sredstvo, da si polepšamo življenje."

(Gustave Flaubert – predstavnik francoskega realizma, eden najboljših romanopiscev)



Trade Union of Crafts and
Entrepreneurship Slovenia



DRAGI DIJAKI, HVALA ZA POZORNOST !

Obiščite nas na spletni strani

www.sops.si

kjer bomo objavili več informacij o današnji delavnici, fotografije, ipd.

Priporočamo tudi obisk spletne strani www.prozdrav2.si

Ana Čermelj, projektni vodja pri GO SOPS